

APRENDE ESPANHOL

em Espanha



www.spain.info



Ministério da Indústria, Comércio e Turismo

Publicado por: © Turespaña

Criado por: Lionbridge

NIPO: 086-18-010-2

EXEMPLAR GRATUITO

O conteúdo deste folheto foi criado com o maior cuidado. No entanto, se encontrar algum erro, ajude-nos a melhorar enviando um e-mail para brochures@tourspain.es

Capa: Salamanca.

ÍNDICE

Introdução	3
Estuda em Espanha	4
Universidades	
Instituto Cervantes	
Centros/academias de espanhol	
As melhores cidades para estudantes	
Desfruta de Espanha	10
Cultura	
Natureza	
Gastronomia	
Festas e tradições	
Vida noturna	
Informação prática	22
Horários	
Clima	
Descontos para estudantes	
Alojamentos	
Segurança e saúde	
Transporte	



INTRODUÇÃO

Gostavas de aprender espanhol? Conheces o idioma, mas queres aperfeiçoar a tua pronúncia? Vem a Espanha, o lugar de origem da língua castelhana, e estuda nas melhores academias e universidades.

Desde umas curtas férias em Málaga até um semestre em Barcelona, há cursos para todos os objetivos e orçamentos.

O espanhol é o terceiro idioma mais falado no mundo, só atrás do inglês e do mandarim. É falado por mais de **470 milhões de pessoas** em todo o mundo e dominá-lo vai-te permitir conhecer melhor a nossa cultura e abrir-te novas oportunidades a nível profissional.

Vás aonde fores, venhas de onde venhas, **aqui serás bem-vindo**. Espanha é alegre e tolerante, um lugar onde convivem inúmeras culturas. Vais encontrar **uma sociedade hospitaleira**, com os braços abertos a todos os que nos visitam.

Vem e descobre um país com um incrível legado histórico-artístico, cheio de **cultura** e **natureza**, no qual a palavra **festa** ganha o seu verdadeiro sentido. Convive com as suas gentes, partilha os seus costumes e sente de perto tudo o que Espanha tem para oferecer.

ESTUDA EM ESPANHA

Milhares de pessoas chegam todos os anos a Espanha para iniciar ou melhorar o seu nível de espanhol. São muitas as opções: cursos de qualidade adaptados a todas as necessidades, cursos universitários e de pós-graduação, práticas remuneradas... Cultura, ócio, gastronomia e via noturna completam uma oferta irresistível.





▲ UNIVERSIDADE DE MÁLAGA

UNIVERSIDADES

A maioria das universidades, tanto públicas como privadas, oferecem cursos específicos de espanhol para estrangeiros e são uma alternativa muito apreciada. Têm uma grande flexibilidade e outorgam diplomas reconhecidos e certificados a nível internacional, para além de créditos transferíveis se estiveres inscrito num curso universitário.

A **Universidade Complutense** e a **Universidade Autónoma** de Madrid têm cursos trimestrais, anuais, de verão, de imersão e de cultura. A **Universidade de Barcelona** também organiza cursos de espanhol para os alunos procedentes de universidades estrangeiras.

Por seu lado, a **Universidade de Valência** possui um centro de idiomas, com cursos divididos por semestres que abarcam todos os níveis.

A **Universidade de Salamanca**, a mais antiga de Espanha, é a que conta com maior tradição e prestígio no ensino do espanhol.



▲ UNIVERSIDADE DE SALAMANCA

Tens opções de diferentes durações, com programas que se podem completar com uma imersão na cultura através de disciplinas como Literatura, Espanhol dos Negócios, História, Arte, etc.

Outro grande referente para a aprendizagem do idioma é o **Centro Internacional de Espanhol da Universidade de Málaga**, com cursos e programas que incorporam novas tecnologias e os mais inovadores métodos de ensino.

INSTITUTO CERVANTES

Esta instituição pública promove o ensino, a aprendizagem e o uso do espanhol a nível mundial, e contribui para a difusão das culturas hispânicas no exterior. Conta com duas sedes em Espanha, em **Madrid** e em **Alcalá de Henares**. Para além de organizar cursos, é a encarregada de convocar os exames e emitir os diplomas oficiais, DELE e SIELE.

► INSTITUTO CERVANTES
MADRID



O QUE É O DELE?

O Diploma de Espanhol como Língua Estrangeira (DELE) é o título oficial, comprovativo do grau de competência e domínio do idioma, outorgado pelo Instituto Cervantes em nome do Ministério da Educação.

O QUE É O SIELE?

É o Serviço Internacional de Avaliação da Língua Espanhola (SIELE) que certifica o grau de domínio do espanhol através de meios eletrónicos. Está dirigido a estudantes e profissionais dos cinco continentes e é promovido pelo Instituto Cervantes, pela Universidade Autónoma do México, pela Universidade de Salamanca e pela Universidade de Buenos Aires.

📍 **Mais informação:**
www.dele.org e www.siele.org



CENTROS/ACADEMIAS DE ESPANHOL

Espanha tem uma vasta oferta de academias e centros educativos onde poderás aprender ou melhorar o teu castelhano. As que pertencem à **Federação Espanhola de Escolas de Espanhol para Estrangeiros (FEDELE)**, repartidas por toda a geografia espanhola, garantem a maior qualidade de ensino com aulas para todos os níveis e proporcionam uma titulação reconhecida pelo Instituto Cervantes.

Para além dos cursos, os centros FEDELE facilitam a tua vida para que consigas uma imersão imediata no idioma. Vão-te ajudar na escolha e reserva do alojamento mais apropriado e vais contar com atividades extra-académicas que constituem um complemento extraordinário ao ensino.

📍 *Encontra a academia mais adequada em www.fedele.org e no buscador eee.cervantes.es*

AS MELHORES CIDADES PARA ESTUDANTES

BARCELONA

Cidade cosmopolita e aberta, a sua localização geográfica e a sua oferta cultural e de ócio fazem dela um destino ideal para todos aqueles que desejem desfrutar de uma estadia inesquecível. Em Barcelona encontram-se várias das universidades mais importantes de Espanha, como a Pompeu Fabra, a Universidade de Barcelona e a Autónoma de Barcelona.



▲ UNIVERSIDADE DE BARCELONA

SALAMANCA

Para além da grande qualidade da educação, em Salamanca vais descobrir um custo de vida muito acessível. É uma das cidades preferidas pelos estudantes espanhóis e estrangeiros, graças à reputação da sua universidade e à sua animada vida noturna.

ALCALÁ DE HENARES

É uma cidade pequena, a pouca distância de Madrid, com bons alojamentos e uma comunidade estudantil muito ativa. A Universidade de Alcalá de Henares é uma das melhor avaliadas pelos estudantes estrangeiros em Espanha.

MADRID

Na capital vais encontrar tudo o que procuras e a qualquer hora do dia (e da noite). Madrid é uma cidade multicultural na qual há sempre alguma coisa para fazer. Umhas vinte universidades em toda a região, algumas tão prestigiosas como a Complutense ou a Autónoma, fazem dela o maior centro universitário de Espanha. Aqui vais encontrar uma grande variedade de cursos para melhorar o teu domínio do idioma.

VALÊNCIA

É reconhecida internacionalmente pelas suas praias, pela sua paelha ou pelo seu clima privilegiado, mas Valência oferece-te muito mais. Tem reconhecidas universidades públicas e privadas, bons centros de investigação e alto nível académico, para além de um grande ambiente universitário.

ALICANTE

O sol e praia durante boa parte do ano, os preços acessíveis em alojamento e comida e a sua vasta oferta de ócio fazem de Alicante um destino muito atrativo para aprender o idioma. Esta cidade da Comunidade Valenciana acolhe cada ano mais estudantes estrangeiros.



ANTIGA REAL FÁBRICA DE TABACOS
UNIVERSIDADE DE SEVILHA

SEVILHA

A capital da Andaluzia acrescenta aos seus célebres campus internacionais uma qualidade de vida que poucos destinos podem igualar. O clima agradável e o caráter aberto e acolhedor das suas gentes fazem com que exista muito bom ambiente em redor da própria universidade.

MÁLAGA

A capital da Costa do Sol conta com os cursos de espanhol para estrangeiros da Universidade de Málaga e com uma grande oferta de centros privados. É uma cidade com um encanto especial e prova disso é a grande afluência de pessoas que cada ano a escolhem.

GRANADA

A Universidade de Granada é o destino preferido pelos alunos europeus de intercâmbio (Erasmus). É uma das cidades com mais tradição universitária. Com uma população de cerca de 60 000 alunos oferece atividades formativas, de ócio e solidárias e inúmeras possibilidades que complementam a faceta educativa.

CÁDIS

Muitas das instituições educativas situam-se no centro antigo da cidade e em edifícios históricos. Quanto ao ambiente festivo, poucas cidades rivalizam com Cádiz, especialmente em fevereiro, quando se celebram os carnavais.

CÁDIS





DESFruta DE ESPANHA

O património cultural de Espanha é imenso. Comprova-o percorrendo as nossas cidades ou alguma das rotas com mais história de toda a península. Esperam-te cenários naturais de sonho, uma gastronomia de primeira categoria, festas e tradições milenares.

▲ PALÁCIO REAL
MADRID

CULTURA

A oferta cultural é muito extensa em toda a Espanha, mas há algumas cidades que concentram o maior número de museus, teatros e edifícios históricos.

Vem a **Madrid** e passeia pelos seus bairros: vais perceber rapidamente que é uma cidade intercultural. Conhece o **bairro Las Letras**, onde viveram grandes escritores do Século de Ouro da literatura espanhola. Poderás visitar o **Museu do Prado**, o **Rainha Sofia** e o **Thyssen-Bornemisza**, três das pinacotecas mais importantes do mundo. E que tal ir ao cine-

ma ou ao teatro? Vais sempre encontrar em cartaz alguma versão dos musicais que triunfaram em todo o mundo.

Mergulha em **Barcelona**, uma cidade mediterrânica e cosmopolita que te oferece infinitas possibilidades. O seu traçado urbano integra vestígios romanos, bairros medievais e alguns dos mais bonitos exemplos de vanguarda do século XX. Nos seus centros culturais, como o **CaixaForum**, celebram-se interessantes exposições, workshops e atividades de todos os tipos.



▲ CIDADE DAS ARTES E DAS CIÊNCIAS
VALÊNCIA

Valência, cheia de contrastes, é a essência do Mediterrâneo. Percorre o seu centro histórico e deixa-te surpreender pelos seus edifícios vanguardistas. Deixa-te impressionar pela **Cidade das Artes e das Ciências**, um dos maiores complexos de divulgação científica e cultural da Europa.

Outras cidades de Espanha contam com um importante legado histórico e interessantes propostas culturais.

📍 *Podes encontrar mais informação em*
www.españacultura.es

CONHECE A ESPANHA ROMANA

A presença romana na península durou mais de seis séculos, pelo que é muito fácil encontrar vestígios do seu legado em quase todo o território espanhol. São especialmente relevantes os vestígios arqueológicos de **Tarragona** e **Sagunto** (Valência), que conservam joias do seu passado romano como os fóruns, os anfiteatros e os teatros. **Segóvia** é a casa de um verdadeiro prodígio da engenharia, o aqueduto romano, um dos mais bem conservados da Europa.



▲ ANFITEATRO ROMANO
TARRAGONA

A **Rota Bética Romana** passa por catorze povoações andaluzas das províncias de Sevilha, Cádiz e Córdoba. Inclui espaços tão fascinantes como Itálica, uma vila romana situada em Santiponce (Sevilha) ou o parque arqueológico de Baena (Córdoba).

Prepara um bom calçado e aventura-te na **Rota da Via da Prata** que une o sul e o norte de Espanha e segue os passos das antigas tropas romanas. Se preferires, podes fazê-la em bicicleta ou de mota. A rota liga **Sevilha** a **Gijón**, atravessando várias localidades históricas, como **Mérida** (Badajoz), **Cáceres**, **Béjar** (Salamanca) ou **León**.

ROTAS DO LEGADO ANDALUZ

As sete Rotas do Legado Andaluz constituem uma fantástica opção de turismo cultural para conhecer o passado muçulmano da Andaluzia. Estas rotas seguem um traçado histórico que aglutina um património monumental único: a **Alhambra de Granada**, a **Mesquita de Córdoba**, a **Giralda de Sevilha** ou centros antigos de origem árabe como o de **Alcalá la Real** (Jaén).



PÁTIO DE LAS DONCELLAS
ALCAZAR DE SEVILHA



CATEDRAL DE OVIEDO

Viaja ao passado percorrendo paisagens tranquilas, degustando delícias gastronómicas, conhecendo as festas populares e os costumes das localidades por onde passam. Atreve-te a fazer alguns troços a cavalo, de bicicleta ou a pé.

Culmina a tua viagem passeando por **Granada** e percorre as ruas, praças e recantos mais característicos da cidade, último reduto dos muçulmanos da península.

📍 **Mais informação:**

www.españaesultura.es/es/rutas_culturales/grandes-rutas/ruta_legado_andalusi.html

O CAMINHO DE SANTIAGO

Converte-te num peregrino e embarca numa aventura apaixonante. É uma maneira diferente de conhecer o norte de Espanha através de distintos itinerários, cuja meta é a **catedral de Santiago de Compostela** (A Coruña), onde se encontra o túmulo do apóstolo Santiago.

Se quiseses conseguir a Compostela, documento que é entregue a todos aqueles que tenham concluído o Caminho por motivos religiosos ou espirituais, terás de percorrer, como mínimo, 100 quilómetros a pé ou a cavalo, ou 200 em bicicleta.

ROMÂNICO DO NORTE DE ESPANHA

Visita cidades cheias de história e percorre paisagens naturais espetaculares. Entra no universo medieval conhecendo as chaves do românico espanhol. Um estilo que penetrou em Espanha no século XI pelos Pirenéus e se estendeu pelo norte através do Caminho de Santiago, desenvolvendo características próprias.

O vale de Boí, nos Pirenéus de **Lleida**, conserva templos do século XI e XII, declarados Património da Humanidade pela Unesco, como a igreja de San Clemente e a de Santa Maria de Taüll. Na região de **Huesca** encontra-se o templo românico mais antigo de Espanha, a Catedral de San Pedro de Jaca e o Castelo de Loarre. Mais para oeste, em **Burgos**, o claustro do Mosteiro de Santo Domingo de Silos é uma obra-prima do românico.

Num ambiente natural de beleza singular, **Palência, Zamora** e os arredores de **Oviedo** reúnem a maior concentração de construções românicas e pré-românicas do país. **Santiago de Compostela** conserva a obra máxima da escultura românica, o Pórtico da Glória da sua Catedral.

CIDADES PATRIMÓNIO DA HUMANIDADE

Emociona-te com a riqueza artística das nossas quinze **Cidades Património da Humanidade**.

Toledo, lugar de convivência histórica entre muçulmanos, judeus e cristãos, e **Salamanca**, famosa por albergar uma das universidades mais antigas do mundo, convidam-te a conhecer a história de Espanha através das suas ruas e monumentos. Em **Córdoba** percorre o pitoresco centro histórico e o seu maior tesouro, a Mesquita, um dos expoentes máximos da arte muçulmana.

Ávila, com a sua imponente muralha, e **Cáceres**, com as suas ruas calcetadas, as suas casas-fortaleza medievais e as suas torres, vão-te fazer sentir em plena Idade Média, enquanto que em **Santiago de Compostela** irás descobrir joias de estilo românico, gótico e barroco.

Outras cidades património imprescindíveis são **Úbeda** e **Baeza** (Jaén), com os seus impressionantes palácios e igrejas renascentistas, e **Cuenca**, que te irá surpreender com as suas Casas Suspensas, perfeitamente integradas na natureza.

Nas Ilhas também existe um importante património cultural à tua espera. As ruas da cidade de **San Cristóbal de La Laguna**, em Tenerife (Ilhas Canárias), vão-te levar até à origem do urbanismo hispano-americano. No Mediterrâneo, **Ibiza** (Ilhas Baleares) mereceu o reconhecimento da Unesco pela sua cultura e biodiversidade.

Também obtiveram o reconhecimento da Unesco cidades como **Segóvia**, **Alcalá de Henares**, **Tarragona** e **Mérida**.

📍 *Mais informação em*
www.ciudadespatrimonio.org



NATUREZA

Em Espanha vais encontrar inúmeras áreas e zonas naturais protegidas que te vão cativar pela sua variedade e pela sua impressionante riqueza ecológica. Poderás resistir a conhecê-las?

ROTAS

Com mais de 60 000 quilómetros de rotas homologadas e um clima ameno, Espanha é um dos melhores destinos para a prática da caminhada. Depois de um dia duro, continua a tua aventura numa casa rural, num parque de campismo ou num refúgio de montanha. A experiência será inesquecível.

Sente as vertigens de percorrer um traçado ancorado nas escarpas do **desfiladeiro dos Gaitanes** e liberta o aventureiro que levas dentro para atravessar a ponte suspensa do **Caminito del Rey**, nas alturas da serra malaguenha. Perde-te nos bosques de abeto e pinheiro negro e admira espetaculares lagos de alta montanha nos **Pireneus Orientais**. Um enclave privilegiado repleto de maravilhas como o monte Aneto, o mais alto dos Pireneus, e os seus treze glaciares.

CAMINITO DEL REY
MÁLAGA



▲ PARQUE NACIONAL DE TIMANFAYA
LANZAROTE

PARQUES NACIONAIS

A variedade e o encanto das suas paisagens são de cortar a respiração. Espanha conta **com quinze parques nacionais** repartidos pela península ibérica, ilhas Canárias e Baleares.

Gostas da alta montanha? Então vem conhecer os **Picos da Europa**, vais adorar os seus lagos glaciares, os seus penhascos enormes e as densas florestas, habitat natural de corços, lobos e ursos. Um lugar apenas comparável ao **parque nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** (Lleida), um espaço com incríveis cascatas e montanhas.

A Andaluzia também esconde importantes segredos naturais como a **Serra Nevada**, em Granada, onde poderás praticar

esqui com vistas para o mar e, entre Huelva, Sevilha e Cádiz, o **parque de Doñana**, a joia verde andaluza, um valioso refúgio ornitológico.

Descobre o encanto de ilhas cheias de contrastes. Contempla uma das paisagens vulcânicas mais espetaculares do mundo nas Ilhas Canárias, o **parque nacional de Timanfaya**. O **arquipélago de Cabrera**, nas Ilhas Baleares, e as **Ilhas Atlânticas**, na Galiza, são um destino ideal para os amantes do mergulho.

📍 *Conhece com mais detalhe todos os parques nacionais que existem em Espanha consultando a web www.spain.info/es/que-quieres/natureza/*

GASTRONOMIA

A cozinha espanhola é um referente gastronómico a nível mundial. Nos nossos restaurantes e bares poderás provar desde as nossas **receitas tradicionais** até surpreendentes pratos de **alta cozinha**.

TRADICIONAL

Cada região de Espanha oferece inúmeros de pratos tradicionais irresistíveis. Desde guisados nutritivos como o **cozido madrileno** ou a **favada asturiana**, perfeitos para os dias mais frios, até às verduras de época ou às requintadas sobremesas e doces de cada região. Experimenta o peixe dos nossos mares e rios, preparados de diversas formas, assim como o marisco, um produto muito apreciado da nossa cozinha. Deixa-te conquistar pelo delicioso presunto ibérico, um dos grandes tesouros da nossa gastronomia.

VANGUARDA

Experimenta uma forma original de degustar a cozinha espanhola de qualidade e visita os mercados urbanos. Estes espaços, muitos deles com uma história que remonta muitas décadas no tempo, reinventaram-se para oferecerem experiências gastronómicas únicas. Passeia pelo **Mercado de San Miguel** em Madrid, pelo mercado da **Boquería** em Barcelona, ou pelo **Mercado Central** de Valência e poderás beber um vinho enquanto provas um *pintxo* ou uma tapa gourmet, ouvir música ao vivo e misturar-te com os locais. Uma delícia para a vista e para o paladar!



RECEITA FÁCIL PARA ESTUDANTES

Aprende a cozinhar um dos pratos típicos da nossa gastronomia, a tortilha de batatas, com esta simples receita. Em cerca de 30 minutos terás um saboroso prato na tua mesa. Há pessoas que juntam outros ingredientes, como cebola ou pimento, mas esta é a receita básica.



Para duas pessoas irás precisar de: 3 ovos, 2 batatas grandes, óleo e sal.



1. Descasca, lava e corta as batatas em lâminas finas.



2. Frita as batatas em lume brando numa frigideira com muito azeite.

3. Quando as batatas estiverem douradas, retira-as da frigideira com uma escumadeira e escorre bem o azeite.



4. Bate muito bem os ovos num recipiente fundo, adiciona um pouco de sal e as batatas. Mexe tudo.

5. Deita umas gotas de azeite na frigideira e incorpora as batatas com os ovos.

6. Quando a tortilha estiver cozinhada por baixo (3 a 4 minutos), com a ajuda de um prato plano dá-lhe a volta para cozinhar o outro lado. Tem em conta que o ideal é que fique suculenta por dentro.

7. Quando estiver dourada dos dois lados, retira-se e serve-se.



Podes servi-la fria ou quente, e acompanhá-la com uma salada mista, utilizá-la para fazer sandes ou como aperitivo cortada aos quadrados.

FESTAS E TRADIÇÕES

Em Espanha, as festas populares acontecem durante todo o ano. Vive, sente e desfruta de Espanha através das suas festas.



▲ CARNAVAL DE TENERIFE

CARNAVAIS DE CÁDIS E TENERIFE

As ruas de Espanha enchem-se de cor e alegria com os carnavais. Vem ao de Santa Cruz de Tenerife e deixa-te maravilhar pelo aspeto vistoso dos trajes na Gala de Eleição da Rainha. No carnaval de Cádiz vais-te divertir à grande com os foliões, os coros e as "chirigotas" (canções carregadas de crítica e ironia).

AS FALLAS

Durante as Fallas, Valência transforma-se numa cidade entregue à festa e à música. Durante uma semana, a cidade enche-se de "ninots" (gigantescas esculturas que utilizam o humor como crítica social), que irão acabar convertidos em grandes fogueiras.



▲ CARNAVAL DE CÁDIS

FEIRA DE ABRIL

Sevilha durante a feira é sinónimo de diversão a todas as horas. O parque de feiras e as suas barracas enchem-se de música, gargalhadas, comida e copos de vinho *fino* ou "rebujito" (vinho "manzanilla" com gasosa). Não te vás embora sem provar o "pescaíto frito" e desfruta do impressionante desfile de ginetes e coches de cavalos.



▲ FEIRA DE ABRIL SEVILHA



DESCIDA DO SELLA

É um dos encontros mais importantes da canoagem mundial, e celebra-se entre Ribadesella e Arriondas. Após a corrida, a festa passa para os Campos de Ova, onde é celebrado um almoço campestre e, à noite, continua nos bares de praia e nos arraiais populares de Ribadesella.

SEMANA GRANDE DE BILBAU

Desfruta de nove dias nos quais são realizadas diferentes atividades por toda a cidade basca. Esperam-te concertos, espetáculos e fogos-de-artifício. No centro histórico e em ambas as margens da Ria vais encontrar as *txosnas* (pequenas barracas com música, comida e bebida).

FESTA DA TOMATINA

Esta festa divertida, na qual toda a gente atira tomates às outras pessoas, é celebrada na localidade de Buñol, Valência. Anima-te e participa nesta alegre batalha campal.

▼ FESTA DA TOMATINA BUÑOL



▲ PRAÇA DE SANTA ANA MADRID

VIDA NOTURNA

O bom clima e o caráter alegre dos espanhóis promovem a intensa vida noturna das suas cidades. Restaurantes, bares, salas de concertos, discotecas, *after hours...* e um sem-fim de festas pensadas para o público juvenil. Tudo conflui para que as tuas noites de entretenimento durem até ao amanhecer.

Em todas as cidades há, pelo menos, um bairro ou zona específica que reúne os principais atrativos de ócio noturno. Em **Barcelona**, por exemplo, zonas como o **Eixample** e **Sant Gervasi-Santaló** são uma referência mundial graças aos seus clubes de música eletrónica. O **Poble Nou**, o **Port Olímpic** e o **Born** são outros dos bairros mais na moda da capital catalã, onde poderás encontrar as propostas mais sofisticadas.

As cidades costeiras, como **Valência**, **Málaga**, **Alicante** ou **Cádiz** estão cheias de gente até altas horas da madrugada. No verão visita as suas praias. São os lugares onde mais se prolonga a festa durante os meses de julho e agosto.

Salamanca congrega as suas zonas de festa em redor da **plaza Mayor**, o que permite ir de uma à outra a pé. **Granada**, por seu lado, conta com a rua **Pedro Antonio de Alarcón**, repleta de bares, pubs e bares de tapas. **Sevilha** também convida a viver a rua e a reunir-se com amigos, sobretudo no centro histórico da cidade e na zona da **Alameda**, ideal para beber um copo ao ar livre.

A **noite madrileña** vai-te surpreender. Tens tantas opções que será difícil escolher: animadas tabernas e pubs em **Huertas**, bares alternativos em **Malasaña** e **Lavapiés**, grandes discotecas na **Avenida de Brasil**... Um dos bairros mais na moda é **Chueca**, a vizinhança mais *gay-friendly* da capital.

No último fim de semana de junho e durante quase duas semanas, Chueca é o centro do Orgulho Gay de Madrid (MADO), que culmina com um colorido desfile. Durante esses dias, o bairro atrai

visitantes de todo o mundo. Bandeiras arco-íris adornam as ruas onde se celebram concertos ao ar livre e festas gratuitas.

FESTIVAIS

Vibra com as grandes figuras do pop-rock internacional no **Primavera Sound** de Barcelona, no **FIB** de Benicàssim e no **Mad Cool Festival** de Madrid. São os estandartes de uma tendência em alta que cada verão faz de Espanha o destino ideal para os amantes da música. No **Bilbao BBK Live** também poderás desfrutar de um cartaz com o melhor da música alternativa.

Dança ao ritmo da música eletrónica, a grande protagonista do verão, com vários eventos incontornáveis, encabeçados pelo **Sónar**, festival que reúne em Barcelona os músicos mais experimentais, arte multimédia e performances vanguardistas.





INFORMAÇÃO PRÁTICA

HORÁRIOS

Espanha rege-se pelo fuso-horário do **meridiano de Greenwich (GTM)**, exceto nas Ilhas Canárias, onde o relógio marca uma hora menos. Os horários comerciais são muito amplos: o mais comum é de segunda-feira a sábado, das 9h30 às 14h30 e das 16h30 às 20h00. As grandes superfícies e centros comerciais abrem sem interrupções das 10h00 às 22h00. As principais cidades têm horários liberalizados, pelo que

muitos estabelecimentos abrem também aos domingos e feriados.

Os horários de refeição são um pouco mais tardios que noutros países. O pequeno-almoço costuma ser entre as 8h00 e as 10h00. O almoço é servido das 13h00 às 15h30. Em Espanha janta-se das 20h30 às 23h00.

CLIMA

Espanha é uma das **zonas mais quentes da Europa**, com uma média de 2000 horas de sol por ano. O clima predominante é o mediterrânico temperado, que propicia verões secos e invernos com temperaturas equilibradas. O norte é mais húmido e tem verões mais amenos. As ilhas Canárias oferecem um clima fantástico para desfrutar do sol durante o ano inteiro, com uma média anual de 22 graus centígrados. Nas regiões de maior altitude, como a Serra Nevada ou a Cordilheira Cantábrica, a presença da neve é frequente desde o início do inverno até ao fim da primavera.

DESCONTOS PARA ESTUDANTES

Para obteres preços reduzidos em atividades de ócio e cultura, viagens e transportes nas principais cidades tens várias opções, para além do desconto direto que te oferecem muitos museus, teatros e instituições culturais.

Obtém o **Cartão Internacional de Estudante (ISIC)**. Solicita-o *on line* ou diretamente em Espanha. Vais precisar de um documento que comprove que estás matriculado num centro de estudos, de uma fotografia recente de tamanho passaporte e do teu Documento de Identificação ou passaporte. A idade mínima para o solicitar é 12 anos e não há idade máxima.

📍 *Mais informação em: www.isic.es*





O **Cartão Jovem Europeu** pode ser solicitado por jovens entre os 14 e os 30 anos de idade. Com ele irás beneficiar das tarifas especiais e de serviços oferecidos para este coletivo em toda a Europa: transportes, comércio, desportos, cultura, etc. Válido indefinidamente desde a data de emissão até que faças 31 anos. Inclui um seguro de assistência em viagem com cobertura em qualquer parte do mundo.

📍 **Mais informação em:**
www.europeanyouthcard.org

Muitos centros de ensino oferecem um cartão próprio. Serve como identificação e proporciona-te ofertas especiais em museus e instituições culturais, cinemas (preço de dia do espectador) e inúmeros estabelecimentos comerciais.

ALOJAMENTOS

RESIDÊNCIAS UNIVERSITÁRIAS

São muito aconselháveis, uma vez que se costumam situar perto dos campus e porque costumam abranger, para além do alojamento, a manutenção, a lavandaria... Existem diferentes tipos (femininos, masculinos ou mistos), alguns são privados e outros dependem diretamente dos centros educativos. A principal diferença entre as residências e os colégios maiores é que estes últimos também te vão ajudar a desenvolver a tua formação cultural e desportiva.

HOSTELS

Os albergues juvenis são uma opção muito económica e as suas instalações oferecem cada vez maior comodidade, sobretudo em Barcelona e em Madrid. Muitos destes alojamentos costumam situar-se no centro e alguns ocupam mesmo edifícios históricos.

Os quartos mais baratos costumam ser partilhados. Terás acesso a zonas comuns como a cozinha e a sala-refeitório, um lugar perfeito para socializares e conheceres outros viajantes.

i *Espanha conta uma extensa Rede de Pousadas da Juventude. Para conseguires o cartão de alberguista e obteres descontos de todos os tipos, consulta a sua web: www.reaj.com*

HOTÉIS

É uma opção habitualmente mais cara que os *hostels*, mas, por outro lado, oferece inúmeras vantagens: mais intimidade, casa de banho própria, mudança de lençóis, opções de meia pensão e pensão completa...

Há inúmeros estabelecimentos hoteleiros, sobretudo nas grandes cidades, pelo que não terás problemas em encontrar o que melhor se adapte às tuas necessidades.

SEGURANÇA E SAÚDE

Viaja tranquilo, **Espanha é um dos países mais seguros da Europa**. No caso de precisares de ajuda, podes contactar gratuitamente o **número de emergências 112**.

Se fores de um país comunitário, com o **Cartão Sanitário Europeu (TSE)** tens direito a assistência sanitária e hospitalar gratuita. Vais receber as prestações sanitárias necessárias durante uma estadia temporária.

Se pertenceres a um país extracomunitário, o melhor é que, antes de vires, **comproves se existe um acordo entre o teu país e Espanha** em matéria de Segurança Social e assistência médica. No caso de existir, as autoridades da sanidade pública do teu país deverão emitir o documento correspondente para que também tenhas acesso à assistência sanitária.

No caso de o teu país não ter subscrito nenhum convénio com Espanha, lembra-te que **tens a obrigação de contratar um seguro médico privado** que, para além disso, deverás apresentar para o pedido e concessão do visto de estudo. O seguro médico deve estar vigente durante toda a tua estadia em Espanha. Este seguro pode ser espanhol ou estrangeiro. É recomendável comprovar as suas coberturas.

TRANSPORTE



Foto: Pedro Antonio Salaverría Calahorra/123rf.com

▲ AVE EM PURROY SARAGOÇA

COMBOIOS

Nove cidades contam com serviço de **Metro**: Barcelona, Bilbao, Granada, Madrid, Málaga, Palma de Maiorca, San Sebastián, Sevilha e Valência. Em Madrid, a Tarifa Abono Joven e em Barcelona o cartão T-Jove oferecem preços reduzidos para menores de 30 e 25 anos, respetivamente. As restantes cidades também contam com passes especiais. Graças à rede de comboios de **Cercanías**, a ligação entre o centro das cidades e a sua periferia está assegurada.

Além disso, a Rede Nacional dos Caminhos-de-Ferro Espanhóis (RENFE) conecta as principais cidades e regiões do país. Sem dúvida, os mais famosos são os **comboios de alta velocidade, AVE**, que englobam 25 destinos turísticos, com Madrid como eixo principal. Em 2019 a Renfe irá colocar em serviço um novo AVE *low cost* na linha Madrid-Barcelona chamado EVA.

INTERRAIL

Se decidiste vir estudar para Espanha, aproveita para percorrer o país. Graças ao InterRail podes entrar em praticamente todos os comboios da zona que escolhas, a preços muito acessíveis. Só podem utilizar um passe InterRail os residentes europeus que estejam na Europa há, pelo menos, seis meses. Se não é o teu caso, utiliza então um passe Eurail.

O bilhete **InterRail One Country Pass** válido para Espanha vai-te permitir viajar três, quatro, seis ou oito dias ao longo de um mês, apanhando todos os comboios que quiseres durante cada dia de viagem. Não existe um itinerário predefinido: organiza a tua viagem em função dos teus interesses.

① *Para o adquirires e obteres mais informação sobre este e outros passes especiais, visita www.interrail.eu*

AUTOCARROS

Há diferentes rotas para chegares aos distintos pontos da cidade. Recomendamos que te informes sobre as linhas que se movem pelos campos universitários. Para além disso, em muitas cidades existe também um serviço de **autocarros noturnos** (costumam ser chamados de “corujas”). Embora a sua frequência seja menor, vão-te dar muito jeito se saíres à noite.

Encontrarás inúmeros trajetos desde toda a Europa, abrangidos por diferentes empresas. Além disso, dentro de Espanha, poderás ir de uma cidade a outra com **autocarros interurbanos**. Recorda também que nos principais destinos irás dispor de **autocarros turísticos** para conheceres a cidade.

AEROPORTOS INTERNACIONAIS

Na maioria dos aeroportos do nosso país operam companhias aéreas que oferecem ligação às cidades mais importantes do mundo. Os que oferecem maior número de ligações internacionais são os de **Adolfo Suárez Madrid-Barajas**, **El Prat (Barcelona)**, **Aeroporto de Palma de Maiorca**, **Aeroporto de Málaga**, **Aeroporto de Gran Canaria**, **Aeroporto de Alicante** e **Aeroporto de Tenerife Sul**. As sete ilhas das Canárias têm aeroporto próprio, enquanto nas Ilhas Baleares só Maiorca, Ibiza e Menorca têm aeroporto.

❶ Para ampliar a informação, visita www.studyinspain.info e www.spain.info



▲ ELÉTRICO
VALÈNCIA

▼ AEROPORTO BARCELONA-EL PRAT




Foto: yuriz123rf.com



	MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO	TURESPAÑA 
---	---	--

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain