

IMPARARE LO SPAGNOLO

*in Spagna*



[www.spain.info](http://www.spain.info)



Ministero dell'Industria, del Commercio e del Turismo

Publicato da: © Turespaña

Elaborato da: Lionbridge

NIPO: 086-18-009-X

ESEMPLARE GRATUITO

Il contenuto del presente depliant è il risultato di un'accurata elaborazione. Tuttavia, se dovessi notare qualsiasi errore, potrai aiutarci segnalandolo per e-mail a [brochures@tourspain.es](mailto:brochures@tourspain.es)

Copertina: Salamanca.

## INDICE

Introduzione	3
Studia in Spagna	4
Università	
Istituto Cervantes	
Centri/scuole di spagnolo	
Le città migliori per gli studenti	
Goditi la Spagna	10
Cultura	
Natura	
Gastronomia	
Feste e tradizioni	
Vita notturna	
Informazioni pratiche	22
Orari	
Clima	
Sconti per studenti	
Alloggi	
Sicurezza e salute	
Trasporti	



## INTRODUZIONE

Ti piacerebbe imparare lo spagnolo? Conosci già la lingua, ma vorresti perfezionare la pronuncia? Vieni in Spagna, **culla della lingua spagnola**, e studia nelle scuole e nelle università migliori.

Da una breve vacanza a Malaga a un intero semestre a Barcellona, in Spagna troverai corsi adatti a ogni obiettivo e a tutte le tasche.

Lo spagnolo è la terza lingua più parlata al mondo, dopo l'inglese e il cinese mandarino. Lo parlano più di **470 milioni di persone** e conoscerlo ti permetterà di approfondire la nostra cultura, ma anche di aprirti a nuove opportunità professionali.

Ovunque tu decida di andare e da qualsiasi luogo tu provenga, **qui sarai il benvenuto**. La Spagna è allegra e tollerante, luogo di convivenza di tante culture diverse. Troverai **una società ospitale**, pronta ad accogliere a braccia aperte tutti i visitatori.

Vieni a conoscere un paese con una spettacolare eredità storico-artistica, ricco di **cultura** e **natura**, un paese dove la parola **festa** acquisisce il suo significato più autentico. Convivi con la sua gente, condividine le abitudini e scopri tu stesso tutto quello che la Spagna può offrirti.

# STUDIA IN SPAGNA

Ogni anno migliaia di persone si recano in Spagna per imparare o migliorare la loro conoscenza della lingua. Le possibilità sono numerose: formazione di qualità capace di adattarsi a tutte le necessità, corsi universitari e post-universitari, stage remunerati... E poi, cultura, svago, gastronomia e vita notturna a completamento di un'offerta irresistibile.





▲ UNIVERSITÀ DI MALAGA

## UNIVERSITÀ

La maggior parte delle università, sia pubbliche che private, offrono corsi specifici di spagnolo per stranieri e rappresentano sempre un'opzione eccellente. Sono molto flessibili e rilasciano diplomi riconosciuti e convalidati a livello internazionale, dando anche diritto all'accumulo di crediti se stai studiando all'università.

L'**Università Complutense** e l'**Università Autonoma** di Madrid organizzano corsi trimestrali, annuali, estivi, full immersion e culturali. Anche l'**Università di Barcellona** organizza corsi di spagnolo per gli alunni provenienti da università straniere.

L'**Università di Valencia** possiede un centro di lingua spagnola con corsi semestrali che coprono tutti i livelli.

L'**Università di Salamanca**, la più antica della Spagna, è quella di maggiore tradizione e prestigio per l'insegnamento dello spagnolo.



▲ UNIVERSITÀ DI SALAMANCA

Potrai scegliere tra diverse opzioni di durata, con programmi che si completano con un'immersione nella cultura attraverso lo studio di materie quali letteratura, spagnolo per gli affari, storia, arte...

Un altro istituto di riferimento per l'apprendimento della lingua è il **Centro Internazionale di Spagnolo dell'Università di Malaga**, con corsi e programmi che integrano nuove tecnologie e i metodi di insegnamento più innovativi.

## ISTITUTO CERVANTES

Questa istituzione pubblica, presente in tutto il mondo, promuove l'insegnamento, l'apprendimento e l'uso dello spagnolo, contribuendo alla diffusione della cultura ispanica all'estero. In Spagna ha sede a **Madrid** e ad **Alcalá de Henares**. Oltre a organizzare corsi, ha il compito di convocare gli esami e di rilasciare i diplomi ufficiali DELE e SIELE.

► ISTITUTO CERVANTES  
MADRID



### COS'È IL DELE?

Il Diploma di Spagnolo come Lingua Straniera (DELE) è un titolo ufficiale che attesta il livello di competenza e conoscenza della lingua, rilasciato dall'Istituto Cervantes a nome del Ministero dell'Istruzione.

### COS'È IL SIELE?

È il Servizio Internazionale di Valutazione della Lingua Spagnola (SIELE) che certifica il livello di conoscenza dello spagnolo attraverso modalità elettroniche. Pensato per studenti e professionisti dei cinque continenti, è promosso dall'Istituto Cervantes, dall'Università Nazionale Autonoma del Messico, dall'Università di Salamanca e dall'Università di Buenos Aires.

① *Ulteriori informazioni su*  
[www.dele.org](http://www.dele.org) e [www.siele.org](http://www.siele.org)



## CENTRI/SCUOLE DI SPAGNOLO

La Spagna ha un'offerta molto ampia di scuole e centri di formazione dove imparare o migliorare la conoscenza della lingua. Quelli che appartengono alla **Federazione Spagnola delle Scuole di Spagnolo per Stranieri (FEDELE)**, presenti su tutto il territorio, garantiscono un insegnamento di qualità, con lezioni per tutti i livelli e facoltà di rilasciare un titolo riconosciuto dall'Istituto Cervantes.

Oltre ai corsi, i centri FEDELE ti

faciliteranno la vita aiutandoti a immergerti immediatamente nella lingua. Ti supporteranno nella scelta e nella prenotazione della soluzione di alloggio più adatta e potrai usufruire di attività extrascolastiche che rappresentano un completamento straordinario dell'insegnamento.

📍 **Trova il centro più adatto alle tue esigenze sul sito [www.fedele.org](http://www.fedele.org) o utilizzando il motore di ricerca [eee.cervantes.es](http://eee.cervantes.es)**

## LE CITTÀ MIGLIORI PER GLI STUDENTI

### BARCELONA

Città cosmopolita e aperta, la sua posizione geografica e l'offerta culturale e di svago ne fanno la destinazione ideale per trascorrere un soggiorno memorabile. A Barcellona hanno sede alcune delle università più importanti della Spagna, come la Pompeu Fabra, l'Università di Barcellona e l'Università Autonoma di Barcellona.



▲ UNIVERSITÀ DI BARCELONA

### SALAMANCA

Oltre a un'offerta formativa di alta qualità, Salamanca ha un costo della vita molto accessibile. È una delle città preferite da studenti spagnoli e stranieri per il grande prestigio della sua università e per la vivace vita notturna.

### ALCALÁ DE HENARES

È una città piccola situata a poca distanza da Madrid, con buoni alloggi e una comunità studentesca molto attiva. L'università di Alcalá de Henares è una tra le più apprezzate dagli studenti stranieri in Spagna.

### MADRID

Nella capitale troverai tutto quello che cerchi a ogni ora del giorno (e della notte). Madrid è una città multiculturale dove c'è sempre qualcosa da fare. Una ventina di università in tutta la regione, alcune di grande prestigio come la Complutense e l'Autonoma, ne fanno il maggior centro universitario della Spagna. Qui troverai una grande varietà di corsi per migliorare la tua conoscenza della lingua.

### VALENCIA

Conosciuta in tutto il mondo per le sue spiagge, per la *paella* e per il clima eccezionale, in realtà Valencia ha tanto altro da offrire. Possiede riconosciute università pubbliche e private, centri di ricerca di qualità e alto livello accademico, e non ultimo un vivace ambiente universitario.

### ALICANTE

Sole e mare per gran parte dell'anno, prezzi accessibili per vitto e alloggio, insieme a una grande offerta di svago, fanno di Alicante una destinazione particolarmente attraente per imparare la lingua spagnola. Questa città della Comunità Valenciana ogni anno accoglie un numero crescente di studenti stranieri.



ANTICA REGIA FABBRICA DEI TABACCHI  
UNIVERSITÀ DI SIVIGLIA

## SIVIGLIA

Il capoluogo dell'Andalusia, oltre ai suoi celebri campus internazionali, può vantare una qualità di vita che ben poche destinazioni possono offrire. Il clima gradevole, unito al carattere aperto e accogliente della sua gente, contribuisce a creare un'atmosfera gradevolissima intorno alla stessa università.

## MALAGA

La città della Costa del Sol offre i corsi di spagnolo per stranieri dell'Università di Malaga e una grande scelta di centri privati. È sicuramente una città con un fascino speciale, prova ne sia il grande afflusso di persone che ogni anno la scelgono.

## GRANADA

L'università di Granada è la destinazione perfetta per gli studenti Erasmus. È una delle città della Spagna con più tradizione universitaria. Con circa 60.000 alunni, offre proposte di studio, di svago, solidali e infinite possibilità a completamento dell'attività formativa.

## CADICE

Molti dei centri di formazione si trovano nel cuore e in edifici storici della città. Ben poche destinazioni possono vantare l'atmosfera festosa di Cadice, soprattutto a febbraio, in occasione del suo celebre carnevale.

CADICE





## GODITI LA SPAGNA

Il patrimonio culturale della Spagna è immenso. Scoprilo visitando le nostre città o percorrendo uno degli itinerari più ricchi di storia di tutta la penisola. Troverai scenari naturali di sogno, una gastronomia di prima categoria, feste e tradizioni millenarie.

▲ PALAZZO REALE  
MADRID

## CULTURA

L'offerta culturale è molto estesa in tutta la Spagna, ma ci sono alcune città che concentrano una grande quantità di musei, teatri ed edifici storici.

Vieni a **Madrid** e passeggia per i suoi quartieri, ne coglierai subito il carattere interculturale. Percorri il **Barrio de Las Letras**, dove dimorarono grandi scrittori del Siglo de Oro della letteratura spagnola. Visita il **Museo del Prado**, il **Reina Sofía** e il **Thyssen-Bornemisza**, tre delle pinacoteche più importanti del mondo. E perché non andare al cinema o al teatro? Troverai sempre in

programmazione qualche versione dei musical che hanno trionfato in tutto il mondo.

Immergiti nella vita di **Barcellona**, città mediterranea e cosmopolita che offre infinite possibilità. Il suo tracciato urbanistico integra vestigia romane, quartieri medievali e alcune delle più belle manifestazioni delle avanguardie del XX secolo. Nei suoi centri culturali, come il **CaixaForum**, troverai interessanti esposizioni, laboratori e attività di ogni tipo.



▲ CITTÀ DELLE ARTI E DELLE SCIENZE  
VALENCIA

**Valencia**, ricca di contrasti, è l'essenza del Mediterraneo. Percorri il centro storico e lasciati sorprendere dall'innovativa architettura dei suoi edifici. Lasciati stupire dalla **Città delle Arti e delle Scienze**, uno dei complessi di divulgazione scientifica e culturale più grandi d'Europa.

Altre città della Spagna custodiscono un'importante eredità storica e interessanti proposte culturali.

📍 **Potrai trovare ulteriori informazioni su** [www.españacultura.es](http://www.españacultura.es)

## SCOPRI LA SPAGNA ROMANA

La presenza romana sulla penisola si protrasse per più di sei secoli, non è quindi difficile trovare i resti della sua eredità su quasi tutto il territorio spagnolo. Sono particolarmente rilevanti i resti archeologici di **Tarragona** e **Sagunto** (Valencia), che custodiscono gioielli del passato romano come fori, anfiteatri e teatri. Anche **Segovia** conserva un vero prodigio dell'ingegneria, l'acquedotto romano, uno dei più preservati in Europa.



▲ ANFITEATRO ROMANO  
TARRAGONA

L'**Itinerario Betico Romano** si snoda lungo quattordici località andaluse tra le province di Siviglia, Cadice e Cordova. Include luoghi ricchi di fascino come Italica, villa romana situata a Santiponce (Siviglia), e il parco archeologico di Baena (Cordova).

Indossa un paio di scarpe adatte e avventurati lungo la **Via dell'Argento** che si snoda dal sud al nord della Spagna lungo la rotta seguita dalle antiche truppe romane. Se lo preferisci, potrai anche percorrerla in moto o in bicicletta. Il percorso collega **Siviglia** e **Gijón**, attraversando varie località storiche come **Mérida** (Badajoz), **Cáceres**, **Béjar** (Salamanca) e **León**.

## ITINERARIO DELL'EREDITÀ ANDALUSÍ

I sette itinerari dell'eredità *andalusí* rappresentano una proposta di turismo culturale ideale per conoscere il passato musulmano dell'Andalusia. Questi percorsi seguono un tracciato storico che concentra un patrimonio monumentale unico: l'**Alhambra di Granada**, la **Moschea di Cordova**, la **Giralda di Siviglia** e centri storici di origine araba come quello di **Alcalá la Real** (Jaén).



CORTILE DELLE DONCELLAS  
ALCAZAR DI SIVIGLIA

Viaggia nel passato attraverso paesaggi tranquilli, degustate le specialità gastronomiche e scopri le feste popolari e le tradizioni dei luoghi che visiterai lungo il percorso. E se lo desideri, puoi anche percorrere qualche tratto a cavallo, in bicicletta o a piedi.

Concludi il viaggio passeggiando per le strade di **Granada**, tra le piazze e gli angoli più caratteristici della città, ultima roccaforte musulmana sulla penisola.

📍 *Ulteriori informazioni su*  
[www.legadoandalusi.es](http://www.legadoandalusi.es)

## IL CAMMINO DI SANTIAGO

Trasformati in un pellegrino e avventuratevi in un viaggio appassionante. Un modo diverso per conoscere la Spagna settentrionale attraverso vari itinerari la cui meta è la **cattedrale di Santiago de Compostela** (A Coruña), dove si trova la tomba dell'apostolo Giacomo.

Per ottenere la Compostela, il certificato che viene consegnato ai pellegrini che intraprendono il Cammino per motivi religiosi o spirituali, dovrai percorrere almeno 100 chilometri a piedi o a cavallo o 200 in bicicletta.



CATTEDRALE DI OVIEDO

## ROMANICO NELLA SPAGNA SETTENTRIONALE

Visita città ricche di storia e attraversa paesaggi naturali di spettacolare bellezza. Entra nell'universo del Medioevo seguendo il percorso tracciato dalle opere di riferimento del romanico spagnolo. Questo stile penetrò in Spagna nell'XI secolo attraverso i Pirenei e si estese nella parte settentrionale del paese lungo il Cammino di Santiago sviluppando caratteristiche proprie.

La valle di Boí, sui Pirenei in provincia di **Lleida**, custodisce chiese dell'XI e del XII secolo che sono state iscritte nell'elenco del Patrimonio Mondiale, come la chiesa di San Clemente e quella di Santa María de Taüll. In provincia di **Huesca** si trovano la chiesa romanica più antica della Spagna, la cattedrale di San Pedro di Jaca, e il castello di Loarre. Più a ovest, a **Burgos**, il chiostro del monastero di Santo Domingo de Silos è un capolavoro del romanico.

In un contesto naturale di singolare bellezza, **Palencia**, **Zamora** e i dintorni di **Oviedo** concentrano la maggior quantità di costruzioni romaniche e preromaniche del paese. **Santiago de Compostela** custodisce la massima espressione della scultura romanica, il Portico della Gloria della sua cattedrale.

## CITTÀ PATRIMONIO DELL'UMANITÀ

Emozionati con la ricchezza artistica delle nostre quindici **Città Patrimonio dell'Umanità**.

**Toledo**, esempio di convivenza storica tra musulmani, ebrei e cristiani, e **Salamanca**, famosa sede di una delle università più antiche del mondo, ti invitano a conoscere la storia della Spagna attraverso le loro strade e i loro monumenti. Attraversa il pittoresco centro storico di **Cordova** e ammirane il grande tesoro, la moschea-cattedrale, una delle massime espressioni dell'arte musulmana.

**Avila**, con le sue imponenti mura di cinta, e **Cáceres**, con le sue strade selciate, le case fortezza e le torri, ti riporteranno indietro nel tempo fino all'epoca medievale, mentre a **Santiago de Compostela** scoprirai gioielli del romanico, del gotico e del barocco.

Altre città patrimonio che meritano sicuramente una visita sono **Úbeda** e **Baeza** (Jaén), con impressionanti palazzi e chiese rinascimentali, ma anche **Cuenca**, con le sue case sospese perfettamente integrate nello scenario naturale circostante.

Anche le isole possiedono importanti motivi di attrazione culturale. Le strade della città di **San Cristóbal de la Laguna**, a Tenerife (Isole Canarie), ti permetteranno di conoscere le origini dell'urbanistica ispanoamericana. Nel Mediterraneo, **Ibiza** (Isole Baleari) ha ottenuto il riconoscimento dell'Unesco per la cultura e la biodiversità.

E il riconoscimento dell'Unesco lo hanno ottenuto anche città come **Salamanca**, **Alcalá de Henares**, **Tarragona** e **Mérida**.

📍 *Maggiori informazioni su*  
[www.ciudadespatrimonio.org](http://www.ciudadespatrimonio.org)



## NATURA

In Spagna troverai molteplici aeree e zone naturali protette che ti conquisteranno per la varietà e l'impressionante ricchezza archeologica. Non potrai fare a meno di conoscerle!

## SENTIERI

Con più di 60.000 chilometri di sentieri omologati e un clima mite, la Spagna è una delle migliori destinazioni per l'escursionismo. Dopo una giornata impegnativa, l'avventura prosegue dormendo in un alloggio rurale, in un campeggio o in un rifugio di montagna. L'esperienza sarà indimenticabile.

Senti la vertigine di percorrere un tracciato ancorato alle pareti della **gola dei Gaitanes** e tira fuori tutto il tuo spirito d'avventura per attraversare il ponte sospeso del **Caminito del Rey**, tra i rilievi della cordigliera di Malaga. Perditi tra boschi di abeti e pini neri e ammira gli spettacolari laghi d'alta montagna dei **Pirenei Orientali**. Uno scenario privilegiato ricco di meraviglie come il monte Aneto, il più alto dei Pirenei e i suoi tredici ghiacciai.

CAMINITO DEL REY  
MALAGA



▲ PARCO NAZIONALE DI TIMANFAYA  
LANZAROTE

## PARCHI NAZIONALI

La varietà e la bellezza dei paesaggi ti toglieranno il fiato. La Spagna possiede **quindici Parchi Nazionali** distribuiti su tutto il territorio della penisola, delle isole Canarie e delle Baleari.

Ti piace l'alta montagna? Vieni a scoprire i **Picos de Europa** con i loro laghi glaciali, le alte rupi e i fitti boschi, habitat naturale di caprioli, lupi e orsi. Un luogo la cui bellezza è paragonabile solo a quella del **Parco Nazionale di Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, magnifico scenario con montagne e cascate spettacolari.

Anche l'Andalusia custodisce tesori naturali come la **Sierra Nevada**, a Granada, dove potrai sciare guardando

il mare, o il **parco di Doñana**, gioiello verde e prezioso rifugio ornitologico racchiuso tra le province di Huelva, Siviglia e Cadice.

Scopri il fascino di isole ricche di contrasti. Alle Canarie, ammira il **Parco Nazionale di Timanfaya**, uno dei paesaggi vulcanici più spettacolari del mondo. L'**arcipelago di Cabrera** nelle isole Baleari e le **Isole Atlantiche** in Galizia sono invece la meta perfetta per gli amanti delle immersioni.

### 📍 Scopri tutti i

*parchi nazionali che esistono  
in Spagna visitando il sito*

*[www.spain.info/es/que-quieres/natura/](http://www.spain.info/es/que-quieres/natura/)*

## GASTRONOMIA

La cucina spagnola è di riferimento in tutto il mondo. Nei bar e nei ristoranti del nostro paese potrai assaggiare non solo **ricette tradizionali**, ma anche sorprendenti creazioni di **alta cucina**.

### TRADIZIONALE

Ogni regione offre un'infinità di piatti tradizionali irresistibili. Da sostanziosi stufati come il **cocido madrileo** e la **fabada asturiana**, perfetti per le giornate più fredde, alle verdure di stagione o ai deliziosi dolci e dessert. Prova il pesce dei nostri mari e fiumi preparato in tanti modi diversi, come pure i frutti di mare, uno degli ingredienti più apprezzati della nostra cucina. Rendi omaggio al delizioso prosciutto iberico, uno dei grandi tesori della nostra dispensa.

### AVANGUARDIA

Scopri un modo tutto originale di assaporare la cucina spagnola di qualità: visita i mercati cittadini. Questi spazi, molti dei quali con una storia che risale a diversi decenni fa, si sono reinventati per offrire esperienze gastronomiche uniche. Fai un giro al **mercato di San Miguel** a Madrid, alla **Boquería** di Barcellona o al **mercato centrale** di Valencia per bere un calice di vino e assaporare un *pintxo* o una *tapa gourmet*, ascoltando musica dal vivo e confondendoti con la gente del posto. Una delizia per gli occhi e per il palato!



## RICETTA FACILE PER STUDENTI

Impara a cucinare uno dei piatti tipici della nostra gastronomia, la *tortilla* di patate, con questa semplice ricetta. In meno di 30 minuti avrai in tavola una pietanza deliziosa. Qualcuno aggiunge altri ingredienti, come cipolle o peperoni, ma questa è la ricetta base.



Per due persone avrai bisogno di 3 uova, 2 patate grandi, olio d'oliva e sale.



**1.** Sbuccia, lava e taglia le patate a fette sottili.



**2.** Friggile a fuoco lento in una padella con abbondante olio d'oliva.

**3.** Quando saranno dorate, togliile dalla padella con una schiumarola facendo scolare bene l'olio.

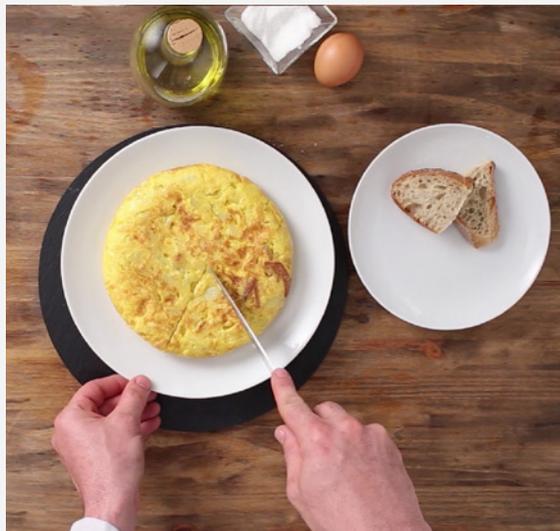


**4.** Sbatti le uova in un recipiente profondo, aggiungi un po' di sale e unisci le patate. Mescola tutto delicatamente.

**5.** Ungi leggermente la padella con olio d'oliva, quindi versa le patate con le uova.

**6.** Quando la frittata sarà cotta da un lato (3 o 4 minuti) girala dall'altra parte aiutandoti con un piatto piano. Tieni presente che l'ideale sarebbe lasciarla morbida dentro.

**7.** Quando sarà dorata su entrambi i lati, impiattala e servila.



Potrai servirla calda o fredda abbinandola a un'insalata mista, utilizzarla per farcire panini o tagliarla a cubetti per un aperitivo.

## FESTE E TRADIZIONI

In Spagna le feste popolari si susseguono durante tutto l'anno. Vivi, senti e goditi la Spagna attraverso le sue feste.



▲ CARNEVALE DI TENERIFE

### IL CARNEVALE A CADICE E A TENERIFE

A carnevale le strade della Spagna si accendono di colori e allegria. Visita Santa Cruz de Tenerife e lasciati sorprendere dalla vistosità delle maschere durante il Gala dell'elezione della Regina del Carnevale. Al carnevale di Cadice ti divertirai come non mai con le maschere, i cori e le *chirigotas* (canzoni satiriche cariche di ironia).

### LE FALLAS

Durante le *fallas* Valencia si trasforma consegnandosi letteralmente alla festa e alla musica. Per una settimana la città si popola *ninots* (gigantesche sculture umoristiche di critica sociale), che finiranno bruciati in grandi falò.



▲ CARNEVALE DI CADICE

### FERIA DE ABRIL

Durante la *feria* Siviglia diventa sinonimo di divertimento ininterrotto giorno e notte. Lo spazio fieristico e gli stand si animano di musica, risate, cibo e bicchieri di vino Fino o *rebujito* (vino Manzanilla con gazzosa). Non ripartire senza aver provato la frittura di pesce e divertiti ammirando l'impressionante sfilata di cavalieri e carrozze.



▲ FERIA DE ABRIL SIVIGLIA



## DISCESA DEL FIUME SELLA

È uno degli appuntamenti più importanti del canottaggio mondiale, lungo un percorso che si snoda tra le località di Ribadesella e Arriondas. Finita la gara, la festa si trasferisce a Campos de Ova, dove si tiene un pranzo campestre e, di sera, prosegue tra i *chiringuitos* e i balli popolari di Ribadesella.

## SETTIMANA GRANDE DI BILBAO

Ben nove giorni durante i quali tutta la città basca offre numerose attività differenti. Ti attendono concerti, spettacoli e fuochi d'artificio. Nel centro storico e su entrambe le rive della *ría* troverai le *txosnas* (stand con musica, cibo e bevande).

## LA TOMATINA

Questa festa divertente, durante la quale i partecipanti si lanciano pomodori, si svolge nella località di Buñol, a Valencia. Partecipa anche tu a questa battaglia campale.

▼ LA TOMATINA  
BUÑOL



▲ PIAZZA DI SANTA ANA  
MADRID

## VITA NOTTURNA

Il clima piacevole e il carattere allegro degli spagnoli sono due degli ingredienti essenziali della vita notturna delle città. Ristoranti, bar, sale da concerti, discoteche, *after hours*... e un'infinità di feste pensate per un pubblico giovane. Tutto invita a prolungare il divertimento notturno fino all'alba.

Ogni città possiede almeno un quartiere o una zona specifica dove si concentrano le proposte più attraenti. A **Barcellona**, ad esempio, zone come l'**Eixample** e **Sant Gervasi-Santaló** sono di riferimento mondiale per i club di musica elettronica. Il **Poble Nou**, il **Port Olímpic** e il **Born** sono altri quartieri di moda nel capoluogo catalano, con proposte più raffinate.

In città litoranee come **Valencia**, **Malaga**, **Alicante** e **Cadice** c'è sempre tanta gente con voglia di divertirsi, ascoltare musica e ballare fino all'alba. In estate, nelle notti di luglio e agosto, frequentane le spiagge, dove il divertimento si prolunga più del solito.

**Salamanca** concentra il divertimento nelle zone intorno alla **Plaza Mayor**, permettendo di spostarsi a piedi dall'una all'altra. A **Granada** troverai invece una grande quantità di bar, pub e locali dove gustare *tapas* in via **Pedro Antonio de Alarcón**. Anche **Siviglia** invita a uscire per le strade e a incontrare gli amici, soprattutto nel centro storico e nella zona dell'**Alameda**, ideale per bere qualcosa all'aperto.

La **notte madrilen**a ti sorprenderà. Le alternative sono così tante che farai fatica a scegliere: taverne vivaci e pub a **Huertas**, bar alternativi a **Malasaña** e **Lavapiés**, grandi discoteche lungo l'**Avenida de Brasil**... Uno dei quartieri più di moda è **Chueca**, la zona *gay-friendly* della capitale.

Per quasi due settimane a partire dall'ultimo weekend di giugno, Chueca si trasforma nell'epicentro del Gay Pride di Madrid (MADO), che culmina in una sfilata ricca di colore. In questa occasione il quartiere si popola di

visitatori provenienti da ogni parte del mondo. Bandiere arcobaleno adornano le strade dove si svolgono concerti all'aperto e feste gratuite.

## FESTIVAL

Lasciati emozionare dalle grandi figure del pop-rock internazionale in occasione del **Primavera Sound** di Barcellona, del **FIB** di Benicàssim e del **Mad Cool Festival** di Madrid. Manifestazioni di spicco di una tendenza crescente che ogni estate trasforma la Spagna nella meta ideale per gli amanti della musica. E con il programma del **Bilbao BBK Live** potrai fruire della migliore musica alternativa.

Balla al ritmo della musica elettronica, grande protagonista di una serie di appuntamenti imperdibili come il **Sónar**, che convoca nella città di Barcellona i musicisti più sperimentali, arte multimediale e performance avveniristiche.





## INFORMAZIONI PRATICHE

### ORARI

Il fuso orario della Spagna è quello del **meridiano di Greenwich (GTM)+1**, tranne alle isole Canarie dove l'orologio segna un'ora meno. Gli orari commerciali sono molto ampi: quello più abituale va dal lunedì al sabato dalle 9:30 alle 14:30 e dalle 16:30 alle 20. Le grandi superfici e i centri commerciali fanno orario continuato, dalle 10 di mattina alle 10 di sera. Le città più importanti hanno libertà di orario, per cui molti negozi

restano aperti anche di domenica e nei giorni festivi.

Gli orari dei pasti sono leggermente spostati in avanti rispetto ad altri paesi. La colazione si fa generalmente tra le 8 e le 10 del mattino, il pranzo tra le 13 e le 15:30, mentre la cena si consuma abitualmente tra le 20:30 e le 23.

## CLIMA

Con più di 2000 ore di sole l'anno, la Spagna è uno dei **paesi più caldi d'Europa**. Predomina un clima mediterraneo, con estati secche e miti temperature invernali. A nord l'ambiente è più umido e la stagione estiva è più temperata. Le isole Canarie godono di un clima eccezionale con sole tutto l'anno e una temperatura media annua di 22° centigradi. Nelle zone che si estendono a una maggiore altitudine, come la Sierra Nevada e la Cordigliera Cantabrica, la presenza di neve è frequente dall'inizio dell'inverno alla fine della primavera.

## SCONTI

### PER STUDENTI

Per usufruire di prezzi ridotti per attività di svago e culturali, viaggi e trasporti, nelle città principali ci sono varie opzioni, al di là degli sconti diretti offerti da molti musei, teatri e istituzioni culturali.

Richiedi la **Carta Internazionale dello Studente (ISIC)**. Potrai farlo *on line* o direttamente in Spagna. Avrai bisogno di un documento che attesti l'iscrizione presso un centro di formazione, di una foto recente formato tessera e della carta d'identità o del passaporto. L'età minima per richiederla è di 12 anni e non vi è limite di età massima.

📍 **Maggiori informazioni su [www.isic.es](http://www.isic.es)**





La **Carta Giovani Europea** può essere richiesta da persone di età compresa tra i 14 e i 30 anni. Dà diritto a usufruire di tariffe speciali e servizi appositamente offerti a questa categoria in tutta Europa: trasporti, esercizi commerciali, sport, cultura... È valida dalla data di rilascio fino al compimento dei 31 anni. Include una polizza di assistenza in viaggio con copertura in ogni parte del mondo.

📍 **Maggiori informazioni su**  
[www.europeanyouthcard.org](http://www.europeanyouthcard.org)

Molti centri di formazione rilasciano una carta propria. Serve per l'identificazione dello studente e permette di usufruire di offerte speciali in musei e istituzioni culturali, cinema (biglietto ridotto) e numerosi esercizi commerciali.

## ALLOGGI

### RESIDENZE UNIVERSITARIE

Sono particolarmente consigliate perché abitualmente si trovano in prossimità dei campus e perché di solito oltre all'alloggio includono manutenzione, lavanderia... Ce ne sono di vari tipi: femminili, maschili o miste; alcune sono private, mentre altre dipendono direttamente dai centri educativi. La differenza principale tra le residenze e i collegi è che i secondi ti aiuteranno anche a sviluppare la formazione culturale e sportiva.

### OSTELLI

Gli ostelli della gioventù rappresentano un'opzione molto economica e le strutture adesso offrono sempre più comfort, soprattutto a Barcellona e a Madrid. Molti di questi alloggi si trovano in centro e alcuni sono addirittura ricavati all'interno di edifici storici.

Le camere più economiche generalmente vengono condivise. Avrai accesso a zone comuni come la cucina e il soggiorno-sala da pranzo, un posto perfetto per socializzare e conoscere altri viaggiatori.

❗ **La Spagna possiede un'ampia Rete di Ostelli della Gioventù. Per ottenere la tessera degli ostelli e usufruire di sconti di ogni tipo, visita il sito [www.reaj.es](http://www.reaj.es)**

### HOTEL

È un'alternativa generalmente più costosa degli ostelli, ma in cambio offre molteplici vantaggi: più intimità, bagno proprio, cambio delle lenzuola, opzione della mezza

pensione o della pensione completa... Ci sono numerosissime strutture alberghiere, soprattutto nelle grandi città, non ti sarà quindi difficile trovare quella più adatta alle tue necessità.

## SICUREZZA E SALUTE

Viaggia tranquillamente in Spagna, perché **è uno dei paesi più sicuri d'Europa**. Se hai bisogno d'aiuto, puoi contattare gratuitamente il **numero per le emergenze 112**.

Se sei cittadino di un paese UE, con la **Tessera Sanitaria Europea (TSE)** avrai diritto all'assistenza sanitaria e ospedaliera gratuita. Riceverai le prestazioni sanitarie necessarie durante un soggiorno temporaneo.

Se sei cittadino di un paese extracomunitario, prima di partire ti consigliamo di **verificare se esiste un accordo tra il tuo paese e la Spagna** in materia di previdenza sociale e assistenza sanitaria. In questo caso le autorità della sanità pubblica del tuo paese dovranno inoltrare la documentazione corrispondente perché tu possa avere accesso all'assistenza sanitaria.

In caso contrario, ricorda che **devi obbligatoriamente sottoscrivere una polizza sanitaria privata**, che dovrai allegare al momento della presentazione della richiesta del visto per motivi di studio. L'assicurazione sanitaria dovrà avere validità per tutto il periodo del tuo soggiorno in Spagna. La polizza può essere spagnola o estera. Ti raccomandiamo di verificarne le coperture.

## TRASPORTI



Foto: Pedro Antonio Salaverría Calahorra/123rf.com

▲ AVE A PURROY  
SARAGOZZA

### TRENI

Novem città dispongono di **metropolitana**: Barcelona, Bilbao, Granada, Madrid, Malaga, Palma di Maiorca, San Sebastián, Siviglia e Valencia. La tariffa Abono Joven a Madrid e la tessera T-Jove a Barcellona offrono prezzi ridotti ai giovani sotto i 30 e i 25 anni rispettivamente. Anche le altre città offrono abbonamenti speciali. Grazie alla rete ferroviaria suburbana **Cercanías**, il collegamento tra il centro delle città e le periferie è assicurato.

Inoltre la rete ferroviaria nazionale spagnola (RENFE) collega le regioni e le città principali del paese. I **treni dell'alta velocità AVE**, fiore all'occhiello del servizio, raggiungono 25 destinazioni turistiche collegandole alla capitale spagnola. Nel 2019 Renfe metterà in servizio un nuovo AVE low cost sulla linea Madrid-Barcellona chiamato EVA.

### INTERRAIL

Se decidi di venire a studiare in Spagna, approfittane per visitare il paese. Grazie all'InterRail potrai salire praticamente a bordo di tutti i treni della zona prescelta a prezzi molto accessibili. Possono utilizzare un pass InterRail solo le persone residenti in Europa da almeno sei mesi. Se non è il tuo caso, potrai usufruire dell'Eurail.

Il biglietto **InterRail One Country Pass** valido per la Spagna ti permetterà di viaggiare tre, quattro, sei o otto giorni in un mese, prendendo tutti i treni che vuoi nell'arco di ciascuna giornata di viaggio. Non è previsto nessun itinerario predeterminato: potrai organizzare il viaggio liberamente a seconda dei tuoi interessi.

① *Per richiederlo e ottenere ulteriori informazioni su questo e altri pass speciali, visita il sito [www.interrail.eu](http://www.interrail.eu)*

## AUTOBUS

Ci sono linee differenti per raggiungere i diversi punti delle città. Ti raccomandiamo di verificare quali sono quelle che servono i campus universitari. Inoltre in molte città è operativo un servizio di **autobus notturni** generalmente denominati *búhos* (gufi). Sebbene le corse abbiano una frequenza più ridotta, se esci la sera ti saranno di grande comodità.

Troverai numerosi itinerari da tutta Europa coperti da diverse compagnie. Inoltre, all'interno della Spagna, potrai spostarti da una città a un'altra grazie agli **autobus interurbani**. Ricorda anche che presso le destinazioni principali potrai usufruire dei servizi degli **autobus turistici** per conoscere la città.

## AEROPORTI INTERNAZIONALI

Nella maggior parte degli aeroporti spagnoli operano compagnie aeree che offrono collegamenti con alcune delle città più importanti del mondo. Quelli che offrono più collegamenti internazionali sono l'aeroporto **Adolfo Suárez di Madrid-Barajas**, l'aeroporto **El Prat di Barcellona**, come pure quelli di **Palma di Maiorca**, **Malaga**, **Gran Canaria**, **Alicante** e **Tenerife Sud**. Le sette isole Canarie dispongono ognuna di aeroporto, mentre nelle Baleari è presente a Maiorca, Ibiza e Minorca.

❶ Per ulteriori informazioni visita i siti [www.studyinspain.info](http://www.studyinspain.info) e [www.spain.info](http://www.spain.info)



▲ TRAM  
VALENCIA

▼ AEROPORTO EL PRAT DI BARCELLONA



Foto: yuriz123rf.com



	<p>MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO</p>	<p>TURESPAÑA</p>	
--	--	------------------	--

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain